

Activité pour stimuler la mémoire de travail

Je pars en voyage et j'apporte...



Nommer les 4 ou 5 éléments suivants avec une pause de 1 seconde entre chaque et ensuite l'enfant doit redire les éléments dans le bon ordre. Si c'est trop difficile, vous pouvez donner des indices pour aider l'enfant.

Encourager votre enfant à utiliser des stratégies : l'imagerie mentale (voir les objets dans sa tête) et/ou se créer une histoire pour faire des liens entre les mots. Noter les résultats si possible pour mesurer les progrès.

1. Brosse, pâte à dent, savon, lunettes
2. Ski, casque, bâtons, mitaines, tuque
3. Vélo, camion, bateau, autobus, train
4. Banane, brocoli, patate, pomme, laitue
5. Chat, oiseau, hamster, lapin, chien
6. Guitare, piano, violon, flûte, tambour
7. Crayon, papier, aiguise, efface, brocheuse
8. Chemise, robe, bas, foulard, soulier
9. *Défi* : Spaghetti, sandwich, soupe, salade, saucisse
10. *Défi* : Bonbon, téléphone, botte, moto, balle

Amusez-vous bien!

Virginie Beaudoin, orthophoniste